

**Физкультминутки на уроках немецкого языка в начальных классах**  
Физкультминутки являются обязательным этапом урока в начальной школе.

1. « Meine Familie» (большой пальчик каждой руки прикасается несколько раз к указательному, затем к среднему, безымянному и мизинцу, сопровождая движения грамматической рифмовкой)

Meine Mutti, guten Tag!

Meine Oma, guten Tag!

Mein Vati, guten Tag!

Mein Opa, guten Tag!

Ti-ta-tag, tita-tita-tag! (учащиеся сжимают и разжимают пальчики обеих ладошек)  
Guten Tag!

2. « Lustige Zahlen» (ребята поочередно сгибают пальчики и считают по-немецки от 1 до 10, затем на счет 11-12 раскрывают ладони)

3. Учащиеся имитируют движения, соответственно тексту рифмовки:

Ich kann springen: hopp, hopp, hopp.

Ich kann gehen: top, top, top.

Ich kann tanzen: tru-la-la.

Ich kann stehen: ti-ta-ta!

4. Двигательные физкультминутки::

Wir sind brave Kameraden

Turnen gern und wollen sagen:

«Macht Gymnastik jeden Tag-

Werdet ihr gesund und stark!»

Eins, zwei, drei, vier-alle, alle turnen wir!

Eins, zwei, drei, vier-alle, alle schwimmen wir!

Eins, zwei, drei, vier-alle, alle laufen wir!

Eins, zwei, drei, vier-alle, alle springen wir!

Eins, zwei, drei, vier,

Alle, alle turnen wir!

Hände hoch und dann nach unten,

Noch einmal, jetzt sind wir munter.

Eins, zwei, drei, vier,

Alle, alle springen wir!

Hände hoch und jetzt nach unten,

Wir sind schon gesund und munter!

Turne, springe jeden Tag,

Wirst du lustig, brav und stark!

1,2,3,4! (2mal)

Einatmen! Ausatmen!

1,2,3,4 — alle, alle turnen wir.  
Alle, alle turnen wir  
und bekommen „5“ und „4“.  
1,2,3,4 — in die Schule gehen wir.  
In die Schule gehen wir  
und bekommen „5“ und „4“.  
1,2,3,4 — in die Klasse kommen wir.  
In die Klasse kommen wir  
und bekommen „5“ und „4“.  
1,2,3,4 — in der Klasse lernen wir.  
In der Klasse lernen wir  
und bekommen „5“ und „4“.

Mit den Händen klapp, klapp, klapp,  
Mit den Füßen trapp, trapp, trapp.  
Einmal hin, einmal her,  
Rundherum, das ist nicht schwer!  
Mit dem Köpfchen nick, nick, nick.  
Mit den Fingern tick, tick, tick.  
Einmal hin, einmal her,  
Rundherum, das ist nicht schwer!

Die Arme, die Hände,  
die Füße und Bein?  
Wir müssen sie üben,  
um kräftig zu sein.  
Eins, zwei, drei, vier.  
Alle, alle turnen wir.  
Eins, zwei, drei, vier.  
Alle, alle stehen wir.  
Eins, zwei, drei, vier  
Alle, alle sitzen wir.  
Eins, zwei, drei, vier.  
Alle, alle springen wir.  
Eins, zwei, drei, vier.  
Unser Zimmer fegen wir.  
Eins, zwei, drei, vier.  
Staub wischen alle wir.